

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2024 г.

Стоимость питания - 9,20 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
1	Каша пшенная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,70	120	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
	Итого		340	9,20	210	4	5	37
1-я неделя / 2. вторник								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	9,20	210	5	4	40
1-я неделя / 3. среда								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,70	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
	Итого		360	9,20	225	5	5	41
1-я неделя / 4. четверг								
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,60	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
	Итого		342	9,20	203	4	5	34
1-я неделя / 5. пятница								
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,50	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	24,00	1,40	60	2	1	12
	Итого		364	9,20	218	5	5	39
1-я неделя / 6. суббота								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	9,20	210	5	4	40
2-я неделя / 1. понедельник								
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,60	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
	Итого		342	9,20	203	4	5	34
2-я неделя / 2. вторник								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,70	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
	Итого		360	9,20	225	5	5	41
2-я неделя / 3. среда								
1	Каша пшенная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,70	120	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
	Итого		340	9,20	210	4	5	37
2-я неделя / 4. четверг								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	9,20	210	5	4	40
2-я неделя / 5. пятница								
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,50	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	24,00	1,40	60	2	1	12
	Итого		364	9,20	218	5	5	39
2-я неделя / 6. суббота								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
	Итого		328	9,20	210	5	4	40

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ					Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО					2552,00	56,04	53,04	461,27

Заведующий производством

Сергей Черкашов
(расшифровка подписи)